

Profesionales de la salud y la vacunación anual contra la influenza

Factores que facilitan y que obstaculizan la vacunación, y lecciones aprendidas de la investigación de los CDC

Los CDC llevaron a cabo una investigación para saber cómo el conocimiento y las actitudes del público en general con respecto a las estrategias y los mensajes de comunicación sobre la vacuna contra la influenza afectan sus probabilidades de aceptarla o rechazarla. Esta investigación identifica los factores que facilitan u obstaculizan la vacunación contra la influenza para el público en general, incluso las subpoblaciones a las que se dirige, además de los temas que pueden aplicarse al desarrollo de estrategias y mensajes de comunicación sobre la misma a fin de aumentar su cobertura.



Antecedentes

La influenza (gripe) es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza. Los CDC calculan que desde 2010, las hospitalizaciones relacionadas con la influenza en los Estados Unidos oscilaron de 140 000 a 710 000 casos. La vacunación anual contra la influenza es la forma más efectiva de prevenirla. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que todas las personas a partir de los 6 meses de edad se vacunen contra la influenza cada temporada, incluso los profesionales de la salud. La influenza entre los profesionales de la salud puede ocasionar la pérdida de jornadas laborales e incluso puede propagar la enfermedad entre colegas y pacientes. Se ha demostrado que la vacunación entre el personal de atención médica (HCP) disminuye el riesgo de influenza y el ausentismo entre el HCP ya vacunado y reducir el riesgo de enfermedades respiratorias y muerte entre sus pacientes. Los datos más recientes indican que:

- Aproximadamente el 79 % de los profesionales de la salud se vacunaron durante la temporada de influenza 2015-16.
- La cobertura de vacunación fue más alta entre el personal de atención médica que trabaja en hospitales (91.2 %) y más baja entre el personal que presta servicios ambulatorios (79.8 %) y en entornos de cuidado a largo plazo (LTC) (69.2 %).
- En términos de ocupación, la cobertura fue más alta entre médicos (95.6 %) y más baja entre los asistentes y auxiliares (64.1 %) durante la temporada de influenza 2015-16.

Es necesario continuar con las iniciativas para mejorar la cobertura entre estos grupos de personal de atención médica con una menor cobertura, en especial los que trabajan en hospitales donde los residentes corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por influenza. La investigación sugiere que el apoyo de los trabajadores de la salud y las comunicaciones personalizadas son factores fundamentales para mejorar la cobertura de la vacuna contra la influenza estacional. Los CDC han realizado una gran variedad de proyectos relacionados con la comunicación e investigación junto al personal de atención médica, entre otros enfermeros y profesionales de la salud vinculados (p. ej., higienistas dentales, dietistas, fisioterapeutas) para asistir en la promoción, comunicación y esfuerzos para enviar mensajes sobre la vacunación contra la influenza.

Metodología

Los CDC revisaron la investigación relacionada con la vacuna contra la influenza desde el año 2000 hasta el año 2013 a fin de entender con mayor profundidad las razones asociadas a las decisiones de inmunizarse, además de los factores que obstaculizan la vacunación. Los metaanálisis cualitativos revisaron 29 estudios cualitativos, entre los que se incluyen grupos de estudio, entrevistas en profundidad, investigación por encuestas y análisis del mensaje. Los participantes de los estudios representaron a diversas poblaciones, entre otras, profesionales de la salud tales como enfermeros y profesionales de la salud vinculados.

Resultados

Este análisis halló un número de factores que facilitan u obstaculizan vacunarse contra la influenza con base en las actitudes y las creencias de los profesionales de la salud con respecto a la vacuna. Los factores asociados a tener una mayor aceptación de la vacuna contra la influenza incluyen:

- Tener una comprensión básica de la influenza, sus síntomas, cómo se propaga, las épocas que son temporada de influenza y cuánto tiempo puede durar la enfermedad.
- Tener una comprensión y confianza en la información suministrada acerca de la seguridad, efectos secundarios y eficacia de la vacuna.
- Aceptar que la vacuna es segura, que los protegerá y protegerá a sus familias, y no aumentará las probabilidades de contraer influenza.

Los factores asociados a tener una menor aceptación de la vacuna contra la influenza incluyen:

- Que crean que no tendrán probabilidades de contraer influenza o que piensen que es una enfermedad "manejable" incluso cuando se lo sugieren a sus pacientes.
- Que piensen que será improbable contagiar la influenza a otros pacientes.
- Que crean que tienen conocimientos acerca de las poblaciones con alto riesgo, pero consideran menos probable que ellos mismos tengan un alto riesgo de enfermarse por causa de la influenza.
- Que piensen que la vacuna inyectable contra la influenza causará la enfermedad o síntomas como los de la influenza.

Factores que facilitan u obstaculizan la vacunación contra la influenza

Las actitudes y creencias de enfermeros y profesionales de la salud vinculados que influyen la decisión de vacunarse contra la influenza estacional se muestran en la tabla a continuación.

PÚBLICO	Factores que facilitan la vacunación contra la influenza	Factores que obstaculizan la vacunación contra la influenza
Enfermeros y profesionales de la salud vinculados	<ul style="list-style-type: none"> • Están motivados por la protección personal que brinda la vacuna contra la influenza • Creen que necesitan protegerse de sus pacientes 	<ul style="list-style-type: none"> • Consideran que la vacuna inyectable contra la influenza es importante solo para ciertos grupos, tales como los "enfermeros de mayor edad" • No ven la necesidad de vacunarse contra la influenza porque no creen que corran riesgo • No creen que la vacuna contra la influenza sea efectiva y caen en el error común de pensar que la vacuna contra la influenza puede causar la enfermedad

De la investigación a la práctica

Después de identificar los temas ya mencionados, desarrollamos materiales y mensajes de comunicación para aumentar factores que faciliten la vacunación contra la influenza y disminuyan los obstáculos. A continuación hay ejemplos de mensajes y estrategias de comunicación que se ha comprobado que influyen en los índices de vacunación contra la influenza con base en los hallazgos de esta investigación y su análisis.

Capacitación del personal de atención médica	Uso efectivo de los mensajes	Recordar al personal de atención médica la recomendación de la vacuna
<ul style="list-style-type: none"> • Especialmente para enfermeros y profesionales de la salud vinculados • Haga hincapié en la información y los datos que muestran que la vacunación es segura • Responda a las ideas erróneas, tales como que la vacuna contra la influenza causa la enfermedad, entre otras <p>Vea un ejemplo de capacitación del personal de atención médica</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Enfoque los mensajes de vacunación en la seguridad de la vacuna contra la influenza y la protección que brinda al personal de atención médica y sus pacientes, amigos y familiares • Los mensajes que crean culpa o que hacen mención a las jornadas laborales que se perderán por causa de la enfermedad no son bien recibidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Promueva activamente la vacuna contra la influenza para el personal de atención médica con recordatorios visibles y frecuentes, anuncios de servicio público y testimonios en los medios de comunicación

Para obtener más información, visite: <https://espanol.cdc.gov/flu> o llame al 1-800-CDC-INFO